

AG

Action

Thema: Sport und Bewegung für alle

Leitung: Herr Vorwerk

Termin: dienstags, 13:35 – 15:00 Uhr

*WER ist die
ActionAG?*

Willkommen bei der "ActionAG", unserer Schul-AG, die sich ganz dem Spaß an Sport und Bewegung widmet! Hier stehen nicht Leistung und Wettbewerb im Vordergrund, sondern das gemeinsame Entdecken und Erleben von Bewegung. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, bei uns ist jeder willkommen, der Freude an Bewegung hat und diese in einer entspannten Atmosphäre ausleben möchte.

Was macht die ActionAG?

In der "ActionAG" bieten wir vielseitige und niedrigschwellige Bewegungsangebote an, die sich an den individuellen Bedürfnissen unserer Schülerinnen und Schüler orientieren. Wir probieren verschiedene Sportarten aus, von Ballspielen über Gymnastik bis hin zu kreativen Bewegungsspielen. Dabei achten wir darauf, dass alle Spaß haben und sich wohlfühlen. Unser Ziel ist es, durch Bewegung das Körpergefühl zu verbessern, Selbstbewusstsein zu stärken und vor allem gemeinsam eine gute Zeit zu haben. Komm vorbei und werde Teil der "ActionAG"! ✨🎉



Die Schul-AG "ActionAG" richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die Freude an Bewegung haben oder diese neu entdecken möchten. Die AG legt besonderen Wert darauf, den Sport an die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Teilnehmenden anzupassen, sodass jeder sich mitgenommen und gefördert fühlt. Durch ein abwechslungsreiches Programm werden Bewegungsfreude und Teamgeist gestärkt, während gleichzeitig die körperliche Fitness und das persönliche Wohlbefinden gefördert werden. Mach mit und entdecke, wie viel Spaß Bewegung machen kann!